

## Unsere Schulsanis: Kühl im Kopf und beherzt bei der Hand

Dzana Vehabovic, Helen Nowarre, Lena Gulde, Leni Weßel, Lena Schweikardt, Luca Drecker, Arina Poel, Olivia Ida Wefing, Michel Bökenkanp, Frida Kongsbak, Sophia Freise, Sarah Weber



### Erste Hilfe-Kurs für Schüler\*innen und Schüler der Jahrgangstufe 8/9

Am 14.01.2023 haben wir mit anderen Schülern vom Gymnasium am Waldhof einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert. Insgesamt waren wir 13 Teilnehmerinnen und Teilnehmer und der Ausbilder vom DRK hieß Pascal Bloch. Wir haben spannende Themen wie die allgemeine Sicherheit beim Autofahren besprochen, wobei wir über die Absicherung von Unfallstellen und darüber, wie wir verletzte Menschen aus einem Auto transportieren, geredet haben. Außerdem haben wir darüber gesprochen, wie verschiedene Verletzungen (Verbrennungen, Verletzungen, Blutungen, ...) behandelt werden und durften dabei selber ausprobieren, wie das am besten funktioniert. Zu anderen Erkrankungen wie z. B. einem Herzinfarkt haben wir ein kleines Rollenspiel erstellt. Außerdem haben wir die stabile Seitenlage geübt und bei der Reanimation mit Puppen gearbeitet, bei denen wir die Herz-Lungen-Wiederbelebung üben durften. Der Kurs hat sehr viel **Spaß** gemacht, weil wir sehr viel selbst ausprobieren durften und Szenen nachgespielt haben. Dabei hat man sehr viel Neues gelernt. Zudem bekommen wir ein Zertifikat, was wir für z. B. auch für den Führerschein nutzen können.

Dzana und Lena, 8b

