

Ida Carlotta Heck (Q1), Sophie Saphoo (EF), Max Günter (Q1), Lilli Kuckuck (EF), Shani Lynn Pourzand (Q1)
Kai Uppmann (EF), Mia Kreutz (EF), Friedrich Ebmeyer (EF)

Aufbaukurs der Schulsanitäterinnen und -sanitäter der Oberstufe

Bei dem Aufbaukurs zum Schulsanitätsdienst vom ASB, am 21.12. und 22.12.2022, haben wir sehr viel über die Erste-Hilfe-Versorgung gelernt. Es gab sieben verschiedene Module, worunter die Themenbereiche Schulsanitäter im Einsatz, Atmung, Herz-Lungenkreislauf, Bewusstsein, Bauch, Haut und Bewegungsapparat behandelt wurden. In diesen verschiedenen Modulen haben wir unterschiedliche Krankheitsbilder sowie deren Anzeichen und Maßnahmen, die man dagegen vornehmen kann, besprochen. Da es ziemlich viel Theorie innerhalb von zwei Tagen war, haben wir zwischendurch auch etwas Praktisches durchgeführt, wie zum Beispiel eine Reanimation, die auch jeder von uns richtig einüben musste, da sie ein Teil der Prüfung war. Außerdem haben wir uns noch mit der richtigen Versorgung von Wunden beschäftigt. Für die Vorbereitung auf die Prüfung, die wir am Ende absolvieren mussten, um ein ausgebildeter Ersthelfer im Schulsanitätsdienst zu werden, wurden wir einerseits für den praktischen Teil in Zweiertteams aufgeteilt und mit Fällen konfrontiert, die im Alltag passieren können, wie zum Beispiel eine bewusstlose Person oder eine Person mit einem Schlaganfall. Für die Vorbereitung auf den theoretischen Teil haben wir eine Stunde Zeit bekommen, um uns unsere Notizen anzuschauen, die wir uns im Laufe der zwei Tage zusammengetragen haben. Mit einem guten Gefühl haben wir alle unsere Prüfung abgeschlossen sowie auch bestanden und sind stolz darauf, dass wir jetzt ausgebildete Schulsanitäter*innen sind.

Lilli Kuckuck, EF



